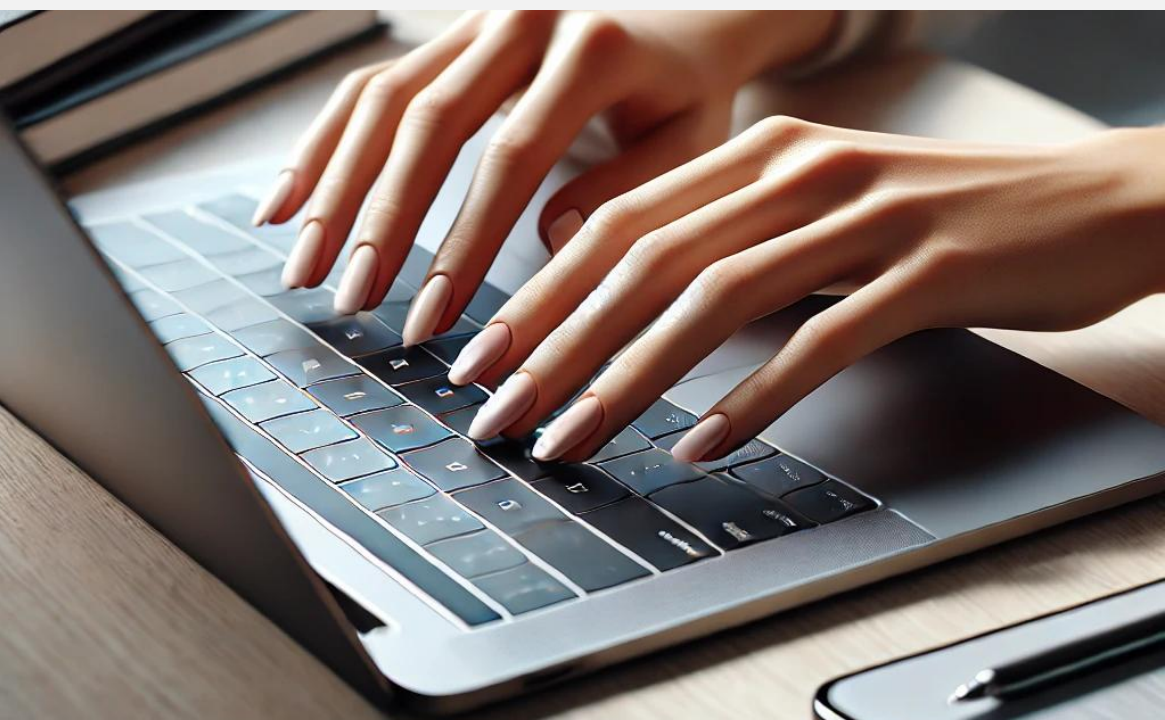


NOW & FUTURE

三宅絢子さん
遠隔勤務という選択



社内報2025年Vol. 2 では
福岡で遠隔勤務をされている三宅絢子さん
にインタビューをしました！

普段は画面越しでしか見ることのできな
い在宅勤務スタッフさんについて紹介し
ます。



目次

- ・ P3-4 自己紹介
 - ・ P5 スタッフαの紹介
 - ・ P6 経歴
 - ・ P6 なぜHALZに？
 - ・ P7-8 遠隔勤務のメリット、デメリット
 - ・ P9- 編集後記
- 10

自己紹介

三宅絢子さん

(ミヤケアヤコ)



ランチの様子 左側、手前から3番目が三宅さん

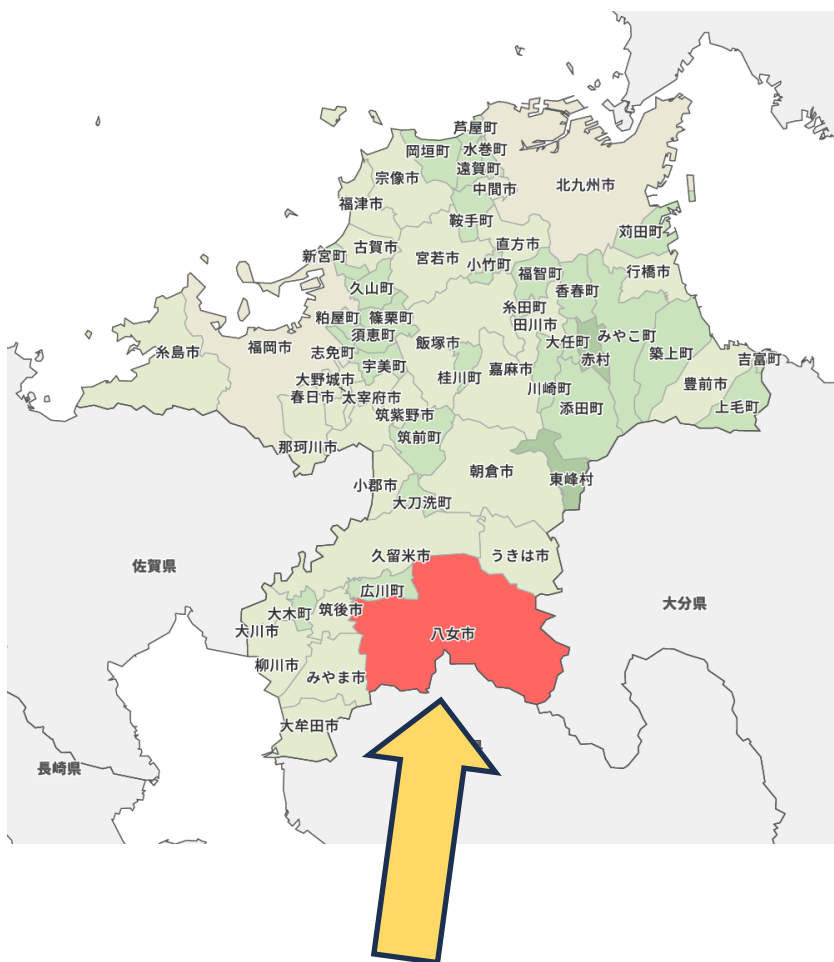
今回東京にいらっしゃった理由は静岡で行われるEXILE THE SECONDのライブに行くためだそうです！リモートワークでは画面越しで上半身しか見えていなかった人たちが目の前にいて驚かれていました（笑）

三宅絢子さん

2023年5月入社

福岡県八女市在住

中村学園短期大学家政卒業



八女市

スタッフαの紹介



社労士法人HALZの人員構成は
正社員80名、**遠隔勤務スタッフ100名**とな
っていて、リモートワークが促進されています。

HALZでは、この遠隔勤務スタッフの方を**スタ
ッフα**と呼んでいます。

スタッフαとは、スタッフを**サポート**してくれ
る
プラスαの存在という意味です。

今回インタビューをさせていただいた三宅さん
もこのスタッフαで、福岡にしながら東京のオ
フィスで働く社員とお仕事をなさっています。

三宅さんのように地方や自宅にしながら、
東京本社のオフィス等で遠隔勤務している方々
が

全国に100名もいらっしやいます！

産休・育休中の方、看護・介護中の方、副業し
たい方、希望の仕事がお住まいの地域にない
方々が

スタッフαとして働くという選択をしています。



経歴

HALZの前に5社を経験してから入社されています。

また、その間ビジネススクールに通われていたり、コンピュータサービスの資格を取得されていたりと、PCスキルをお持ちの方です。

2012年以降には10年間、勤怠管理・給与計算・社会保険手続きの業務に就かれました。

現在の業務内容は給与計算業務、社会保険手続き業務です



なぜHALZに？

住んでいるところが会社がたくさんある都心部から遠く、家の近くにはあまり会社がないんです。

そんな中偶然HALZをネットで見つけました。

本社は東京にあってもリモートで働けるというのは非常に魅力的な制度です。

遠隔勤務の メリット、デメ リット



Q.遠隔勤務で困ったことは



手厚いサポートがあるから困ったことはない！

遠隔での勤務でも、迷ったことなどがあればすぐに社員のみなさんが綿密なコミュニケーションをとって対応してくださるので困ることはな

Q.遠隔勤務のメリットはなんです



1番は**時間効率**。

通勤時間がかからない分、他のことに時間を使えます！

私が住んでいるのは都心部から離れたところなので**通勤時間がかからない**のは大きいですね。



遠隔勤務の メリット、デメ

Q.遠隔勤務でも集中するコツは？



どうしても家での作業だとON・OFF
の

切り替えが難しいから、**この机はHALZの机と
決めて作業**をしています。

また、週に1回程度カフェのお手伝いをしたり、
月に数回インタビュアーのお仕事をしてりして
いるため、ずっと家にこもっているわけではなく、
気分転換もできています。



遠隔勤務の メリット、デメリ ット

（編集者の一言）

私はコロナ禍にリモート授業を経験しました。

集中できず、スケジュールが崩れてしまい私にはリモート授業は向いていないと嘆いていた頃が懐かしいです（笑）

家にこもっているのは疲れが溜まるので、**気分転換**ができていたのは良いことだと思いました。

また、周りの目が少ない中で授業を受けていると集中力やモチベーションを保つのは非常に難しかったです。

仕事する場所を決めて集中するというのは効果的な方法だと、で、取り入れていきたいです。

Q.子育てとの両立方法 は？



HALZは稼働時間が自由なので、子どもの学校への送迎や天候による突発的なお迎え依頼にも対応できるため、助かっています。

また、授業参観や三者面談、発表会などの学校のイベントにも合わせて稼働時間を調整することができる点もありがたいです。

特に、実は去年は実母の事故や主人の母の体調不良など、子ども以外にも病院送迎などのサポートする必要のある出来事が続いていたいました。

昼に稼働できなかったときはその分夜に稼働するなど、この働き方のおかげで一年間乗り切ることができたと思っています。ありがとうございました。



Q.HALZの好きなところは？



自分の状況に合わせた稼働時間が叶うところと、遠隔勤務なので他県の方との交流ができるところ、フラットな雰囲気なところですよ。

このような雰囲気だからこそ、役員の方ともすぐにやり取りできています。



Q.仕事を続けられている理由は？



子育て、家族のことを優先できる環境にあるからです。また、迷ったときやわからないことがあるときにすぐに役員の方々に相談できているからだと思います。実際の職場だと起こり得る人間関係トラブルと無縁になったことも理由の一つかなと思います。

遠隔勤務に少しでも興味 がある方へ

最後に三宅さんから遠隔勤務に興味がある方へのメッセージをいただきました。

遠隔勤務では、朝礼などを含め、オンラインでも**適度な交流**がありつつ、自宅という環境で集中して業務を行うことが可能です。

現在オフィスに出勤しているけれど、

- ・ **家庭環境の変化で働き方を変えたい方**
- ・ **ご家族の転勤が多い方**
- ・ 労務関連の経験、資格を活かしたいけれど、**通勤時間を気にしている方**

などに遠隔勤務はおすすめです！



編集後記

こんにちは！今回社内報を担当させていただきました上智大学2年生の井村優希です。

インタビューを行う中で、改めてリモートワークの世の中への浸透を感じました。

私はいわゆるZ世代と言われる世代ですが、やはりまだ社会人生活と聞いて思い浮かべるのは毎日満員電車で揺られ、オフィスに通う日々でした。

今回三宅さんのお話を聞いて、リモートワークをすっかり日常のものとされていると感じました。

リモートワークをしていて特に困ることはないと言われている姿をみて、HALZの制度の充実さ、実現性は素晴らしいものなのだと思います。

時間効率が良いという利点に強く惹かれましたし、リモートワークという選択を視野に入れ、自分のライフスタイルにあった働き方を積極的に選んでいくことが大切だと思いました。